"Согласовано"

Руководитель Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу
Главный государственный санитарный врач
по городу Санкт-Петербургу
Н.С.Башкетова
_____2020 г.

КОПИЯ ВЕРНА

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "Северная Пальмира"
_____Левин Д.А.
"_____" _____2020 г.

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб.,обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для доготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г			B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1 день															
Завтрак															
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	2008	189	5,10	7,50	18,90	163	0,10	1,00	0,04	0,20	117,00	146,00	41,00	2,00
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	2008	5	4,13	3,72	14,52	108	0,09	0,00	0,00	0,45	12,90	51,45	13,05	0,86
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107	0,02	1,00	0,01	0,00	61,00	45,00	7,00	1,00
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
Итого за прием пищи:				**11,13**	**12,92**	**65,62**	**425**	**0,21**	**12**	**0,05**	**1,25**	**206,90**	**253,45**	**69,05**	**6,06**
Обед															
Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным*	60	2011	37	0,80	13,30	14,30	110	0,00	5,40	0,10	5,90	17,30	21,20	10,70	0,50
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2008	76	1,50	4,30	10,40	110	0,00	7,00	0,20	0,20	15,00	140,10	19,60	1,20
Плов из птицы	200	2008	311	20,70	24,70	36,90	452	0,10	14,70	0,30	6,00	44,00	216,00	46,70	2,70
Компот из смеси сухофруктов с вит с	200	2008	402	0,60	0,10	31,70	131	0,02	51,40	0,01	0,50	21,00	23,00	16,00	0,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого за прием пищи:				**30,27**	**43,22**	**134,45**	**1011**	**0,30**	**78,50**	**0,61**	**13,89**	**116,00**	**451,40**	**144,30**	**7,70**
Всего за день:				**41,40**	**56,14**	**200,07**	**1436**	**0,51**	**90,50**	**0,66**	**15,14**	**322,90**	**704,85**	**213,35**	**13,76**

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для доготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг) B_1	C	A	E	Минеральные вещества (мг) Ca	P	Mg	Fe
2 день															
Завтрак															
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	2008	189	5,60	6,40	24,80	179	0,11	1,00	0,04	0,60	114,00	146,00	29,00	2,00
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88	0,02	0,00	0,04	0,30	134,00	85,00	7,00	0,30
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134	0,04	1,00	0,01	0,00	121,00	90,00	14,00	1,00
Мандарин свежий	100	к/к	к/к	0,60	0,20	6,00	30	0,00	30,40	0,20	0,00	28,00	13,60	8,80	0,06
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5 %	125	к/к	к/к	5,10	3,10	17,40	118	0,00	0,00	0,04	0,00	290,00	950,00	140,00	0,00
Итого за прием пищи:				**18,70**	**16,70**	**80,40**	**549**	**0,17**	**32,40**	**0,33**	**0,90**	**687,00**	**1284,60**	**198,80**	**3,36**
Обед															
Салат из квашеной капусты с маслом растительным*	60	2008	40	1,00	3,10	4,60	50	0,01	16,20	0,02	1,40	29,40	16,80	9,00	0,40
Суп картофельный с горохом и курой	200/10	2008	99	7,00	4,30	15,20	147	0,10	4,30	0,20	1,60	17,50	164,20	27,20	1,70
Тефтели рыбные, соус томатный	80/20	2008	245/364	11,00	11,90	14,90	185	0,00	0,60	0,00	3,20	18,70	117,40	18,10	0,60
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141	0,14	5,00	0,04	0,20	47,00	85,00	29,00	1,10
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	34,20	142	0,02	0,00	0,03	1,10	33,00	29,00	21,00	0,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого за прием пищи:				**29,77**	**25,62**	**130,35**	**873**	**0,45**	**26,10**	**0,29**	**8,79**	**164,30**	**463,50**	**155,60**	**7,10**
Всего за день:				**48,47**	**42,32**	**210,75**	**1422**	**0,62**	**58,50**	**0,62**	**9,69**	**851,30**	**1748,10**	**354,40**	**10,46**

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для доготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг) B_1	C	A	E	Минеральные вещества (мг) Ca	P	Mg	Fe
3 день															
Завтрак															
Пудинг из творога	150	2008	225	22,50	15,00	35,25	366	0,09	0,00	0,15	0,90	198,00	285,00	34,50	1,65
Бутерброд с повидлом	20/15	2011	2	0,20	0,87	12,00	102	0,02	0,48	0,03	0,40	8,00	14,00	5,00	0,30
Чай с молоком	200	2011	378	1,50	1,20	16,00	80	0,00	0,20	0,00	0,00	56,20	38,70	9,20	0,50
Груша свежая	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
Итого за прием пищи:				**24,60**	**17,37**	**73,55**	**595**	**0,13**	**5,68**	**0,18**	**1,70**	**281,20**	**353,70**	**60,70**	**4,75**
Обед															
Винегрет овощной с маслом растительным*	60	2008	51	0,84	6,06	3,96	74	0,01	9,00	0,15	2,76	22,80	21,60	11,40	0,60
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/10/5	2008	84	3,80	5,20	7,10	113	0,00	9,60	0,20	0,20	17,10	158,60	19,00	1,10
Сосиски отварные	100	2008	254	11,20	24,40	0,40	266	0,20	0,00	0,00	0,40	36,00	162,00	20,00	2,00
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,50	4,80	31,30	191	0,06	0,00	0,03	0,80	11,00	36,00	7,00	0,80
Компот из свежих яблок с вит.с	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	115	0,01	51,60	0,00	0,10	7,00	4,00	4,00	1,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого за прием пищи:				**28,21**	**41,48**	**111,81**	**967**	**0,46**	**70,20**	**0,38**	**5,55**	**112,60**	**433,30**	**112,70**	**8,10**
Всего за день:				**52,81**	**58,85**	**185,36**	**1562**	**0,59**	**75,88**	**0,56**	**7,25**	**393,80**	**787,00**	**173,40**	**12,85**

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для доготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
4 день															
Завтрак															
Омлет натуральный	150	2008	214	14,45	23,86	2,73	284	0,08	0,00	0,27	4,91	114,55	248,18	19,09	2,73
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	2008	5	4,13	3,72	14,52	108	0,09	0,00	0,00	0,45	12,90	51,45	13,05	0,86
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	к/к	1,36	0,16	8,50	45	0,05	0,00	0,00	0,48	3,60	3,80	17,40	0,80
Итого за прием пищи:				**20,54**	**28,24**	**50,55**	**544**	**0,22**	**10,00**	**0,27**	**6,44**	**152,05**	**322,43**	**61,54**	**7,59**
Обед															
Салат из свежих помидоров с маслом растительным*	60	2008	2	0,60	6,10	1,98	65	0,03	14,40	0,10	3,10	18,00	14,40	10,80	0,60
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2008	91	2,30	4,40	13,50	122	0,10	6,00	0,20	0,40	13,30	156,90	21,40	0,90
Голубцы ленивые	200	2008	306	20,20	22,20	12,40	336	0,08	30,00	0,00	5,20	76,00	190,00	44,00	4,00
Компот из смеси сухофруктов с вит с	200	2008	402	0,60	0,10	31,70	131	0,02	51,40	0,01	0,50	21,00	23,00	16,00	0,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого за прием пищи:				**30,37**	**33,62**	**100,73**	**862**	**0,41**	**101,80**	**0,31**	**10,49**	**147,00**	**435,40**	**143,50**	**8,80**
Всего за день:				**50,91**	**61,86**	**151,28**	**1406**	**0,63**	**111,80**	**0,58**	**16,93**	**299,05**	**757,83**	**205,04**	**16,39**

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для доготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
5 день															
Завтрак															
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	2008	189	5,10	7,50	18,90	163	0,10	1,00	0,04	0,20	117,00	146,00	41,00	2,00
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88	0,02	0,00	0,04	0,30	134,00	85,00	7,00	0,30
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107	0,02	1,00	0,01	0,00	61,00	45,00	7,00	1,00
Мандарин свежий	100	к/к	к/к	0,60	0,20	6,00	30	0,00	30,40	0,20	0,00	28,00	13,60	8,80	0,06
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5 %	125	к/к	к/к	5,10	3,10	17,40	118	0,00	0,00	0,04	0,00	290,00	950,00	140,00	0,00
Итого за прием пищи:				**16,80**	**16,60**	**72,10**	**506**	**0,14**	**32,40**	**0,33**	**0,50**	**630,00**	**1239,60**	**203,80**	**3,36**
Обед															
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным*	60	2008	20	1,62	3,10	1,56	40	0,01	3,60	0,00	1,38	13,80	16,80	7,80	0,42
Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	200/10	2008	101	4,00	3,00	15,20	124	0,00	4,10	0,20	0,30	13,90	139,70	16,40	0,90
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	2008	237	14,00	17,90	21,60	189	0,00	0,20	0,00	3,40	31,10	98,80	13,90	0,20
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148	0,15	21,00	0,04	0,20	21,00	79,00	30,00	1,20
Напиток из клюквы, протертой с сахаром с вит.с	200	к/к	к/к	0,10	0,10	26,00	102	11,50	3,50	2,50	0,10	0,00	0,00	0,20	0,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого за прием пищи:				**29,29**	**29,62**	**129,01**	**811**	**11,84**	**32,40**	**2,74**	**6,67**	**98,50**	**385,40**	**119,60**	**5,32**
Всего за день:				**46,09**	**46,22**	**201,11**	**1317**	**11,98**	**64,80**	**3,07**	**7,17**	**728,50**	**1625,00**	**323,40**	**8,68**

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для доготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
6 день															
Завтрак															
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20	2008	193	21,10	20,30	57,70	317	0,00	0,10	0,00	0,40	105,40	168,00	36,00	1,10
Бутерброд с повидлом	20/15	2011	2	0,20	0,87	12,00	102	0,02	0,48	0,03	0,40	8,00	14,00	5,00	0,30
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134	0,04	1,00	0,01	0,00	121,00	90,00	14,00	1,00
Груша свежая	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
Итого за прием пищи:				**24,60**	**23,97**	**104,80**	**600**	**0,08**	**6,58**	**0,04**	**1,20**	**253,40**	**288,00**	**67,00**	**4,70**
Обед															
Помидор свежий (кусочком)	60	2011	71/1	0,20	0,00	2,30	11	0,06	0,20	0,10	1,30	12,40	0,00	0,00	0,30
Щи из квашеной капусты со сметаной	200/5	2008	85	3,00	4,70	4,30	82	0,00	6,70	0,20	0,10	18,70	26,70	13,50	0,50
Печень, тушеная в сметанном соусе	80/40	2008	261	20,82	12,33	9,95	242	0,29	19,89	8,56	4,69	20,35	355,51	22,28	7,81
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,60	4,60	37,70	206	0,03	0,00	0,03	0,30	11,00	78,00	26,00	0,60
Кисель плодово-ягодный с вит.с	200	2008	411	0,10	0,10	27,90	113	0,01	55,40	0,00	0,10	5,00	8,00	2,00	0,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого за прием пищи:				**34,39**	**22,55**	**123,30**	**862**	**0,57**	**82,19**	**8,89**	**7,78**	**86,15**	**519,31**	**115,08**	**12,21**
Всего за день:				**58,99**	**46,52**	**228,10**	**1462**	**0,65**	**88,77**	**8,934**	**8,98**	**339,55**	**807,31**	**182,08**	**16,91**

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для доготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
7 день															
Завтрак															
Каша "дружба"с маслом сливочным	150/5	2008	190	4,81	7,70	20,77	174	0,08	1,55	0,06	0,16	141,10	133,30	26,40	0,00
Бутерброд с ветчиной и свежим огурцом	15/5/25	к/к	к/к	5,20	4,70	13,00	215	0,10	0,20	0,00	0,10	7,10	43,70	8,00	0,70
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107	0,02	1,00	0,01	0,00	61,00	45,00	7,00	1,00
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
Итого за прием пищи:				**11,91**	**14,10**	**65,97**	**543**	**0,20**	**12,75**	**0,07**	**0,86**	**225,20**	**233,00**	**49,40**	**3,90**
Обед															
Огурец соленый (кусочком)	60	2011	70/2	0,20	0,00	4,30	8	0,00	8,80	0,10	1,30	24,00	116,60	9,20	0,60
Суп из овощей со сметаной	200/5	2008	95	2,10	3,40	8,90	99	0,00	7,40	0,20	0,30	13,20	140,00	18,10	0,90
Котлеты рубленые из кур(филе), запеченные с соусом молочным	80	2008	316	11,80	14,08	9,12	211	0,05	6,40	0,18	0,48	97,60	123,20	20,80	1,60
Рис отварной	150	2008	325	3,70	6,30	32,80	203	0,02	0,00	0,05	0,30	3,00	61,00	19,00	0,60
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	34,20	142	0,02	0,00	0,03	1,10	33,00	29,00	21,00	0,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого за прием пищи:				**25,47**	**24,70**	**130,47**	**871**	**0,27**	**22,60**	**0,56**	**4,77**	**189,50**	**520,90**	**139,40**	**7,00**
Всего за день:				**37,38**	**38,80**	**196,44**	**1414**	**0,47**	**35,35**	**0,63**	**5,63**	**414,70**	**753,90**	**188,80**	**10,90**

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для доготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
8 день															
Завтрак															
Каша "янтарная" из пшена с яблоками	150	2008	187	5,04	7,32	28,10	199	0,12	1,20	0,05	0,36	76,80	121,20	33,60	2,40
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88	0,02	0,00	0,04	0,30	134,00	85,00	7,00	0,30
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00
Мандарин свежий	100	к/к	к/к	0,60	0,20	6,00	30	0,00	30,40	0,20	0,00	28,00	13,60	8,80	0,06
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5 %	125	к/к	к/к	5,10	3,10	17,40	118	0,00	0,00	0,04	0,00	290,00	950,00	140,00	0,00
Итого за прием пищи:				**15,44**	**15,22**	**73,90**	**495**	**0,14**	**31,60**	**0,33**	**0,66**	**533,80**	**1177,80**	**193,40**	**3,76**
Салат из квашеной капусты с маслом растительным*	60	2008	40	1,00	3,06	4,62	50	0,01	16,20	0,02	1,38	29,40	16,80	9,00	0,42
Суп картофельный с рыбой	200/20	2008	92	4,80	3,00	18,00	122	0,10	9,70	0,20	0,50	10,80	116,20	36,40	1,30
Жаркое по-домашнему со свининой	200	1996	394	16,80	20,80	21,60	399	0,50	11,20	0,00	2,30	23,30	173,10	43,80	2,40
Напиток апельсиновый с вит.с	200	2008	436	0,20	0,00	25,70	105	0,01	50,13	0,00	0,10	8,00	5,00	3,00	0,00
Зефир витаминизированный в инд.упаковке производителя	35	к/к	к/к	1,10	2,70	36,00	101	2,30	0,70	0,00	0,30	0,00	0,00	4,70	0,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого за прием пищи:				**30,57**	**30,38**	**147,07**	**985**	**3,10**	**87,93**	**0,22**	**5,87**	**90,20**	**362,20**	**148,20**	**6,72**
Всего за день:				**46,01**	**45,6**	**220,97**	**1480**	**3,24**	**119,53**	**0,55**	**6,53**	**624,00**	**1540,00**	**341,60**	**10,48**

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для доготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
9 день															
Завтрак															
Пудинг из творога	150	2008	225	22,50	15,00	35,25	366	0,09	0,00	0,15	0,90	198,00	285,00	34,50	1,65
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	2008	5	4,13	3,72	14,52	108	0,09	0,00	0,00	0,45	12,90	51,45	13,05	
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134	0,04	1,00	0,01	0,00	121,00	90,00	14,00	1,00
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
Итого за прием пищи:				**29,93**	**21,62**	**84,37**	**655**	**0,22**	**11,00**	**0,16**	**1,95**	**347,90**	**437,45**	**69,55**	**4,85**
Обед															
Помидор свежий (кусочком)	60	2011	71/1	0,20	0,00	2,30	11	0,06	0,20	0,10	1,30	12,40	0,00	0,00	0,30
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	2008	79	4,00	5,00	15,00	130	0,00	4,40	0,20	0,10	20,10	169,60	24,30	1,40
Тефтели (1-й вариант), соус томатный	80/20	2008	283/364	6,00	8,10	11,30	238	0,00	1,10	0,00	3,80	19,00	101,70	14,80	1,60
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,60	4,60	37,70	206	0,03	0,00	0,03	0,30	11,00	78,00	26,00	0,60
Компот из чернослива с вит.с	200	2008	401	0,60	0,20	29,30	124	0,01	50,10	0,00	0,20	20,00	20,00	26,00	0,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого за прием пищи:				**21,07**	**18,72**	**136,75**	**917**	**0,28**	**55,80**	**0,33**	**6,99**	**101,20**	**420,40**	**142,40**	**7,30**
Всего за день:				**51,00**	**40,34**	**221,12**	**1572**	**0,50**	**66,80**	**0,49**	**8,94**	**449,10**	**857,85**	**211,95**	**12,15**

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для доготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
10 день															
Завтрак															
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/5	2008	189	5,60	6,90	24,40	183	0,12	1,00	0,04	0,10	110,00	138,00	36,00	2,00
Бутерброд с повидлом	20/15	2011	2	0,20	0,87	12,00	102	0,02	0,48	0,03	0,40	8,00	14,00	5,00	0,30
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,10	15,20	61	0,00	3,00	0,00	0,00	7,40	9,00	5,00	0,10
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Апельсин свежий	100	к/к	к/к	0,90	0,20	8,10	43	0,04	60,00	0,01	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30
Итого за прием пищи:				**10,95**	**8,57**	**83,85**	**507**	**0,26**	**64,48**	**0,08**	**1,03**	**170,90**	**227,50**	**75,50**	**3,70**
Обед															
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	2011	52	0,70	5,00	4,30	68	0,00	0,02	6,00	0,05	16,70	111,00	24,00	1,70
Рассольник с курой.со сметаной	200/10/5	2008	89	4,00	5,00	12,00	124	0,10	5,50	0,20	0,20	18,90	145,70	19,60	0,80
Рыба,запеченная в омлете	80	2010	249	12,40	11,20	13,00	186	0,10	7,20	0,00	2,30	22,60	110,00	25,30	1,10
Пюре картофельное	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141	0,14	5,00	0,04	0,20	47,00	85,00	29,00	1,10
Компот из смеси сухофруктов с вит с	200	2008	402	0,60	0,10	31,70	131	0,02	51,40	0,01	0,50	21,00	23,00	16,00	0,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого за прием пищи:				**27,47**	**27,52**	**122,45**	**858**	**0,54**	**69,12**	**6,25**	**4,54**	**144,90**	**525,80**	**165,20**	**8,00**
Всего за день:				**38,42**	**36,09**	**206,30**	**1365**	**0,80**	**133,60**	**6,33**	**5,57**	**315,80**	**753,30**	**240,70**	**11,70**

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для доготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
11 день															
Завтрак															
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20	2008	193	21,10	20,30	57,70	317	0,00	0,10	0,00	0,40	105,40	168,00	36,00	1,10
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88	0,02	0,00	0,04	0,30	134,00	85,00	7,00	0,30
Кофейный напиток с молоком	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107	0,02	1,00	0,01	0,00	61,00	45,00	7,00	1,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	к/к	1,36	0,16	8,50	45	0,05	0,00	0,00	0,48	3,60	3,80	17,40	0,80
Груша свежая	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
Итого за прием пищи:				**28,86**	**26,56**	**106,30**	**604**	**0,11**	**6,10**	**0,05**	**1,58**	**323,00**	**317,80**	**79,40**	**5,50**
Обед															
Винегрет овощной с маслом растительным*	60	2008	51	0,84	6,06	3,96	74	0,01	9,00	0,15	2,76	22,80	21,60	11,40	0,60
Суп крестьянский с крупой перловой и сметаной	200/5	2008	94	2,80	5,10	11,00	117	0,00	6,40	0,20	2,10	31,70	50,90	16,00	0,80
Фрикадельки из птицы.масло сливочное	80/5	2010	308	9,70	10,00	13,60	166	0,10	12,80	0,10	2,90	65,60	131,20	30,40	1,60
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,50	4,80	31,30	191	0,06	0,00	0,03	0,80	11,00	36,00	7,00	0,80
Компот из свежих яблок с вит.с	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	115	0,01	51,60	0,00	0,10	7,00	4,00	4,00	1,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого за прием пищи:				**25,71**	**26,98**	**128,91**	**871**	**0,36**	**79,80**	**0,48**	**9,95**	**156,80**	**294,80**	**120,10**	**7,40**
Всего за день:				**54,57**	**53,54**	**235,21**	**1475**	**0,47**	**85,90**	**0,53**	**11,53**	**479,80**	**612,60**	**199,50**	**12,90**

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
(для доготовочных столовых)

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Всего г	Всего г	Всего г		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
12 день															
Завтрак															
Омлет натуральный	150	2008	214	14,45	23,86	2,73	284	0,08	0,00	0,27	4,91	114,55	248,18	19,09	2,73
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	2008	5	4,13	3,72	14,52	108	0,09	0,00	0,00	0,45	12,90	51,45	13,05	0,86
Чай с молоком	200	2011	378	1,50	1,20	16,00	80	0,00	0,20	0,00	0,00	56,20	38,70	9,20	0,50
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5 %	125	к/к	к/к	5,10	3,10	17,40	118	0,00	0,00	0,04	0,00	290,00	950,00	140,00	0,00
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
Итого за прием пищи:				**25,58**	**32,28**	**60,45**	**637**	**0,17**	**10,20**	**0,31**	**5,96**	**489,65**	**1299,33**	**189,34**	**6,29**
Обед															
Огурец соленый (кусочком)	60	2011	70/2	0,20	0,00	4,30	8	0,00	8,80	0,10	1,30	24,00	116,60	9,20	0,60
Суп картофельный	200	2008	92	1,90	2,90	15,40	94	0,10	9,60	0,16	0,16	20,00	62,40	25,60	1,00
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	2008	275	13,80	11,20	6,00	176	0,12	4,00	0,02	0,60	14,00	140,00	22,00	2,00
Рагу овощное	150	2008	350	3,50	6,70	11,50	119	0,57	9,00	0,80	0,70	44,00	84,00	24,00	1,00
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,70	0,30	24,40	103	0,01	200,00	0,16	0,00	13,00	3,00	3,00	1,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,95	0,50	24,15	118	0,08	0,00	0,00	0,33	11,50	43,50	16,50	1,00
Итого за прием пищи:				**26,77**	**21,92**	**102,75**	**708**	**0,98**	**231,40**	**1,24**	**4,05**	**133,70**	**457,10**	**135,10**	**8,20**
Всего за день:				**52,35**	**54,20**	**163,20**	**1345**	**1,15**	**241,60**	**1,55**	**10,01**	**623,35**	**1756,43**	**324,44**	**14,49**
Всего за 12 дней:				**578,40**	**580,48**	**2419,91**	**17256**	**21,61**	**1173,03**	**24,49**	**113,37**	**5841,85**	**12704,17**	**2958,66**	**151,67**
Среднее значение за период:				**48,20**	**48,37**	**201,66**	**1438,00**								
Содержание белков,жиров,углеводов за 12 дней в % от калорийности:				**13%**	**30%**	**56%**		**Соотношение Са к Р 1:2**							